

Festlig sallad med mango, fikon, granatäpple & avokado!



HEBES

FRUKT GRÖNT

Läs mer och hitta recept
på www.hebe.se eller
scanna in QR-koden.



Festlig sallad med mango, fikon, granatäpple & avokado

4 port.

Ingredienser:

2 st mango, mogen
2 st avokado
4 st fikon, färska
1 st granatäpple,
kärnorna
50 gram ruccola
100 gram chèvreost
100 gram Pinjenötter
balsamvinäger
Olivolja

Gör så här:

Lägg upp ruccolan på ett fat. Skala och skär mango och avokado i grova bitar och lägg ut över ruccolan. Skär fikonen i klyftor och lägg ovanpå. Smula ner osten över salladen. Dela granatäppet och gröp ur kärnorna och håll dem sedan över salladen.

Rosta pinjenötterna i en torr stekpanna och toppa salladen med dessa. Droppa lite balsamvinäger och olivolja över. Servera som ensamrätt eller till kyckling eller fisk.