

Sallad med grape, avokado & granatäpple!

Läs mer och hitta recept
på www.hebe.se eller
scanna in QR-koden.



Sallad med grape, avokado & granatäpple

4 port

Ingredienser:

Sallad

2 st blodgrapes

2 st avokado

1 st granatäpple, kärnorna

1 pkt machésallad

Dressing

4 msk Olivolja

1 msk limesaft

1 tsk dijonsenap

1 tsk honung

salt och peppar

Gör så här:

Skala grapen med en kniv runt om så du får bort allt det vita. Skiva den.

Dela och tärna avokadon.

Dela granatäpplet på mitten och gröp ur kärnorna i en skål. Lättast gör du detta genom att hålla frukten över en skål med kärnorna neråt och banka på skalet med en stor slev.

Skölj salladen och lägg upp den på ett stort fat. Fördela grape, avokado och granatäpplekärnor över salladen och blanda lätt.

Blanda ihop ingredienserna till dressingen och ringla över salladen.