

Exotiska frukter med glass

4 port.

Ingredienser:

1 pkt glassvanilj tex.
2 st passionsfrukt
8 st physalis
1 pkt jordgubbar
1 st ananas
1 st melon cantaloupe tex.
1 st granatäpple
mynta till dekoration

Gör så här:

Halvera passionsfrukterna. Ansa jordgubbarna. Skär bort skalet på ananasen och dela, skär även bort skalet på melonen och skär i bitar. Halvera granatäpplet och slå ut kärnorna. Lägg en skopa glass på varje tallrik. Lägg snyggt upp passionsfrukt, physalis, jordgubbar, ananas och melon på tallriken och strö sist över granatäpplekärnorna. Dekorera även med något blad mynta.



PROFFS PÅ FRUKT & GRÖNT! www.hebe.se

Exotiska frukter med glass

4 port.

Ingredienser:

1 pkt glassvanilj tex.
2 st passionsfrukt
8 st physalis
1 pkt jordgubbar
1 st ananas
1 st melon cantaloupe tex.
1 st granatäpple
mynta till dekoration

Gör så här:

Halvera passionsfrukterna. Ansa jordgubbarna. Skär bort skalet på ananasen och dela, skär även bort skalet på melonen och skär i bitar. Halvera granatäpplet och slå ut kärnorna. Lägg en skopa glass på varje tallrik. Lägg snyggt upp passionsfrukt, physalis, jordgubbar, ananas och melon på tallriken och strö sist över granatäpplekärnorna. Dekorera även med något blad mynta.



PROFFS PÅ FRUKT & GRÖNT! www.hebe.se

Exotiska frukter med glass

4 port.

Ingredienser:

1 pkt glassvanilj tex.
2 st passionsfrukt
8 st physalis
1 pkt jordgubbar
1 st ananas
1 st melon cantaloupe tex.
1 st granatäpple
mynta till dekoration

Gör så här:

Halvera passionsfrukterna. Ansa jordgubbarna. Skär bort skalet på ananasen och dela, skär även bort skalet på melonen och skär i bitar. Halvera granatäpplet och slå ut kärnorna. Lägg en skopa glass på varje tallrik. Lägg snyggt upp passionsfrukt, physalis, jordgubbar, ananas och melon på tallriken och strö sist över granatäpplekärnorna. Dekorera även med något blad mynta.



PROFFS PÅ FRUKT & GRÖNT! www.hebe.se

Exotiska frukter med glass

4 port.

Ingredienser:

1 pkt glassvanilj tex.
2 st passionsfrukt
8 st physalis
1 pkt jordgubbar
1 st ananas
1 st melon cantaloupe tex.
1 st granatäpple
mynta till dekoration

Gör så här:

Halvera passionsfrukterna. Ansa jordgubbarna. Skär bort skalet på ananasen och dela, skär även bort skalet på melonen och skär i bitar. Halvera granatäpplet och slå ut kärnorna. Lägg en skopa glass på varje tallrik. Lägg snyggt upp passionsfrukt, physalis, jordgubbar, ananas och melon på tallriken och strö sist över granatäpplekärnorna. Dekorera även med något blad mynta.



PROFFS PÅ FRUKT & GRÖNT! www.hebe.se