

Frukt- och bärfrukost

4 port.

Ingredienser:
mango-mogen i
tärningar
bärblandade
yoghurt

Gör så här:

Starta upp dagen med en energiboost på färsk frukt. Mango och färska bär på yoghurten är en kalorisnål lyxfrukost som ger dig energi fram till lunch!



Frukt- och bärfrukost

4 port.

Ingredienser:
mango-mogen i
tärningar
bärblandade
yoghurt

Gör så här:

Starta upp dagen med en energiboost på färsk frukt. Mango och färska bär på yoghurten är en kalorisnål lyxfrukost som ger dig energi fram till lunch!



Frukt- och bärfrukost

4 port.

Ingredienser:
mango-mogen i
tärningar
bärblandade
yoghurt

Gör så här:

Starta upp dagen med en energiboost på färsk frukt. Mango och färska bär på yoghurten är en kalorisnål lyxfrukost som ger dig energi fram till lunch!



Frukt- och bärfrukost

4 port.

Ingredienser:
mango-mogen i
tärningar
bärblandade
yoghurt

Gör så här:

Starta upp dagen med en energiboost på färsk frukt. Mango och färska bär på yoghurten är en kalorisnål lyxfrukost som ger dig energi fram till lunch!

