

Papaya- och bärsallad med ädelost

4 port.

Ingredienser:

Papayasallad

1 st avokado mogen
2 st minigurka
0,5 st papaya stor eller 1 medel
0,5 st röd lök strimlad
250 g tomat små, gula
250 g jordgubbar
50 g blåbär
1 st romansallad eller Cosmopolitan
100 g ädelost
Limevinaigrett
0,5 dl lime juice, färskpressad
2 tsk dijonsenap
1 tsk honung
1,5 dl Olivolja
havssalt
svartpeppar grovmalen

Gör så här:

Skala och tärna avokadon och papayan (ta bort kärnorna). Skiva gurkan och rödlöken. Halvera jordgubbarna och tomaterna. Bryt ner salladen i mindre bitar. Varva alla grönsakerna och frukten på ett fat. Smula över ädelosten. Rör ihop ingredienserna till dressing. Ringla över salladen. Servera!



Papaya- och bärsallad med ädelost

4 port.

Ingredienser:

Papayasallad

1 st avokado mogen
2 st minigurka
0,5 st papaya stor eller 1 medel
0,5 st röd lök strimlad
250 g tomat små, gula
250 g jordgubbar
50 g blåbär
1 st romansallad eller Cosmopolitan
100 g ädelost
Limevinaigrett
0,5 dl lime juice, färskpressad
2 tsk dijonsenap
1 tsk honung
1,5 dl Olivolja
havssalt
svartpeppar grovmalen

Gör så här:

Skala och tärna avokadon och papayan (ta bort kärnorna). Skiva gurkan och rödlöken. Halvera jordgubbarna och tomaterna. Bryt ner salladen i mindre bitar. Varva alla grönsakerna och frukten på ett fat. Smula över ädelosten. Rör ihop ingredienserna till dressing. Ringla över salladen. Servera!



Papaya- och bärsallad med ädelost

4 port.

Ingredienser:

Papayasallad

1 st avokado mogen
2 st minigurka
0,5 st papaya stor eller 1 medel
0,5 st röd lök strimlad
250 g tomat små, gula
250 g jordgubbar
50 g blåbär
1 st romansallad eller Cosmopolitan
100 g ädelost
Limevinaigrett
0,5 dl lime juice, färskpressad
2 tsk dijonsenap
1 tsk honung
1,5 dl Olivolja
havssalt
svartpeppar grovmalen

Gör så här:

Skala och tärna avokadon och papayan (ta bort kärnorna). Skiva gurkan och rödlöken. Halvera jordgubbarna och tomaterna. Bryt ner salladen i mindre bitar. Varva alla grönsakerna och frukten på ett fat. Smula över ädelosten. Rör ihop ingredienserna till dressing. Ringla över salladen. Servera!



Papaya- och bärsallad med ädelost

4 port.

Ingredienser:

Papayasallad

1 st avokado mogen
2 st minigurka
0,5 st papaya stor eller 1 medel
0,5 st röd lök strimlad
250 g tomat små, gula
250 g jordgubbar
50 g blåbär
1 st romansallad eller Cosmopolitan
100 g ädelost
Limevinaigrett
0,5 dl lime juice, färskpressad
2 tsk dijonsenap
1 tsk honung
1,5 dl Olivolja
havssalt
svartpeppar grovmalen

Gör så här:

Skala och tärna avokadon och papayan (ta bort kärnorna). Skiva gurkan och rödlöken. Halvera jordgubbarna och tomaterna. Bryt ner salladen i mindre bitar. Varva alla grönsakerna och frukten på ett fat. Smula över ädelosten. Rör ihop ingredienserna till dressing. Ringla över salladen. Servera!

