

Sommarfruktsallad med mynta & vanilj

4 port.

Ingredienser:

250 gram jordgubbar
125 gram hallon
125 gram blåbär
4 st aprikos eller plommon
1 st nektarin
1 st mango-gul, tex. honungs- eller champagnemango
1 krk mynta
1 krm vaniljsocker

Gör så här:

Dela och skala honungsmangon. Klyfta aprikoserna/nektarinerna och halvera jordgubbarna. Fördela all frukt på ett fat och blanda in blad av mynta. Strö lite vaniljsocker över. Ställ i kylan ca en halvtimme så att alla smaker gottar ihop sig utan att safta av sig för mycket. Servera med glass eller vaniljvisp.



Sommarfruktsallad med mynta & vanilj

4 port.

Ingredienser:

250 gram jordgubbar
125 gram hallon
125 gram blåbär
4 st aprikos eller plommon
1 st nektarin
1 st mango-gul, tex. honungs- eller champagnemango
1 krk mynta
1 krm vaniljsocker

Gör så här:

Dela och skala honungsmangon. Klyfta aprikoserna/nektarinerna och halvera jordgubbarna. Fördela all frukt på ett fat och blanda in blad av mynta. Strö lite vaniljsocker över. Ställ i kylan ca en halvtimme så att alla smaker gottar ihop sig utan att safta av sig för mycket. Servera med glass eller vaniljvisp.



Sommarfruktsallad med mynta & vanilj

4 port.

Ingredienser:

250 gram jordgubbar
125 gram hallon
125 gram blåbär
4 st aprikos eller plommon
1 st nektarin
1 st mango-gul, tex. honungs- eller champagnemango
1 krk mynta
1 krm vaniljsocker

Gör så här:

Dela och skala honungsmangon. Klyfta aprikoserna/nektarinerna och halvera jordgubbarna. Fördela all frukt på ett fat och blanda in blad av mynta. Strö lite vaniljsocker över. Ställ i kylan ca en halvtimme så att alla smaker gottar ihop sig utan att safta av sig för mycket. Servera med glass eller vaniljvisp.



Sommarfruktsallad med mynta & vanilj

4 port.

Ingredienser:

250 gram jordgubbar
125 gram hallon
125 gram blåbär
4 st aprikos eller plommon
1 st nektarin
1 st mango-gul, tex. honungs- eller champagnemango
1 krk mynta
1 krm vaniljsocker

Gör så här:

Dela och skala honungsmangon. Klyfta aprikoserna/nektarinerna och halvera jordgubbarna. Fördela all frukt på ett fat och blanda in blad av mynta. Strö lite vaniljsocker över. Ställ i kylan ca en halvtimme så att alla smaker gottar ihop sig utan att safta av sig för mycket. Servera med glass eller vaniljvisp.

