

Mugcake med aubergine, tomat och mozzarellaost

1 port.

Ingredienser:

1 ägg
salt
peppar
2 msk aubergine (tärnad)
2 msk tomat (tärnade)
2 msk olivolja
5 msk vetemjöl
0,5 tsk bakpulver
1 msk mozzarellaost (tärnad)
1 msk oregano, färsk hackad
1 msk timjan, färsk hackad

Gör så här:

Mixa ägg, salt och peppar i en mugg. Lägg till aubergine, tomat, olivolja, vetemjöl, bakpulver och mozzarella och mixa ihop.

Krydda degen med oregano och timjan. Ställ muggen i mikron och tillaga på högsta effekt i 1 minut och 30 sekunder.

Klart!



Mugcake med aubergine, tomat och mozzarellaost

1 port.

Ingredienser:

1 ägg
salt
peppar
2 msk aubergine (tärnad)
2 msk tomat (tärnade)
2 msk olivolja
5 msk vetemjöl
0,5 tsk bakpulver
1 msk mozzarellaost (tärnad)
1 msk oregano, färsk hackad
1 msk timjan, färsk hackad

Gör så här:

Mixa ägg, salt och peppar i en mugg. Lägg till aubergine, tomat, olivolja, vetemjöl, bakpulver och mozzarella och mixa ihop.

Krydda degen med oregano och timjan. Ställ muggen i mikron och tillaga på högsta effekt i 1 minut och 30 sekunder.

Klart!



Mugcake med aubergine, tomat och mozzarellaost

1 port.

Ingredienser:

1 ägg
salt
peppar
2 msk aubergine (tärnad)
2 msk tomat (tärnade)
2 msk olivolja
5 msk vetemjöl
0,5 tsk bakpulver
1 msk mozzarellaost (tärnad)
1 msk oregano, färsk hackad
1 msk timjan, färsk hackad

Gör så här:

Mixa ägg, salt och peppar i en mugg. Lägg till aubergine, tomat, olivolja, vetemjöl, bakpulver och mozzarella och mixa ihop.

Krydda degen med oregano och timjan. Ställ muggen i mikron och tillaga på högsta effekt i 1 minut och 30 sekunder.

Klart!



Mugcake med aubergine, tomat och mozzarellaost

1 port.

Ingredienser:

1 ägg
salt
peppar
2 msk aubergine (tärnad)
2 msk tomat (tärnade)
2 msk olivolja
5 msk vetemjöl
0,5 tsk bakpulver
1 msk mozzarellaost (tärnad)
1 msk oregano, färsk hackad
1 msk timjan, färsk hackad

Gör så här:

Mixa ägg, salt och peppar i en mugg. Lägg till aubergine, tomat, olivolja, vetemjöl, bakpulver och mozzarella och mixa ihop.

Krydda degen med oregano och timjan. Ställ muggen i mikron och tillaga på högsta effekt i 1 minut och 30 sekunder.

Klart!

