

Blåbärsmums

4 port.

Ingredienser:

4 dl blåbär färska
1-2 st mango-ätmogna
1 burk kesella vanilj
2 dl yoghurt naturell,
tex. grekisk
2-3 dl musli crunchig,
tex. start

Gör så här:

Varva blåbär, tärnad mango och kesella vanilj i fyra glas. Avsluta med naturell yoghurt och toppa med den crunchiga muslin.



Blåbärsmums

4 port.

Ingredienser:

4 dl blåbär färska
1-2 st mango-ätmogna
1 burk kesella vanilj
2 dl yoghurt naturell,
tex. grekisk
2-3 dl musli crunchig,
tex. start

Gör så här:

Varva blåbär, tärnad mango och kesella vanilj i fyra glas. Avsluta med naturell yoghurt och toppa med den crunchiga muslin.



Blåbärsmums

4 port.

Ingredienser:

4 dl blåbär färska
1-2 st mango-ätmogna
1 burk kesella vanilj
2 dl yoghurt naturell,
tex. grekisk
2-3 dl musli crunchig,
tex. start

Gör så här:

Varva blåbär, tärnad mango och kesella vanilj i fyra glas. Avsluta med naturell yoghurt och toppa med den crunchiga muslin.



Blåbärsmums

4 port.

Ingredienser:

4 dl blåbär färska
1-2 st mango-ätmogna
1 burk kesella vanilj
2 dl yoghurt naturell,
tex. grekisk
2-3 dl musli crunchig,
tex. start

Gör så här:

Varva blåbär, tärnad mango och kesella vanilj i fyra glas. Avsluta med naturell yoghurt och toppa med den crunchiga muslin.

