

Banansmoothies!



Läs mer och hitta recept
på www.hebe.se eller
scanna in QR-koden.



Banansmoothies

8 st

Ingredienser:

Röd banansmoothie

2 st bananer
1 pkt hallon
1 st apelsiner, saften
1 dl mandelmjölk

Grön banansmoothie

2 st bananer
2 st kiwi
50 g babyspenat
1 dl mandelmjölk

Gul banansmoothie

2 st bananer
1 st mango, mogen
1 dl mandelmjölk

Gör så här:

Tvätta, skala och skär frukterna i mindre bitar.

Mixa alla ingredienser en mixer.