

Banan- och jordgubbssmoothie

1 port.

Ingredienser:

100 g jordgubbar
1st banan, gärna fryst i skivor
2 dl yoghurt
1 tsk ingefära, färsk

Gör så här:

Mixa alla ingredienser i en mixer. Servera.



Banan- och jordgubbssmoothie

1 port.

Ingredienser:

100 g jordgubbar
1st banan, gärna fryst i skivor
2 dl yoghurt
1 tsk ingefära, färsk

Gör så här:

Mixa alla ingredienser i en mixer. Servera.



Banan- och jordgubbssmoothie

1 port.

Ingredienser:

100 g jordgubbar
1st banan, gärna fryst i skivor
2 dl yoghurt
1 tsk ingefära, färsk

Gör så här:

Mixa alla ingredienser i en mixer. Servera.



Banan- och jordgubbssmoothie

1 port.

Ingredienser:

100 g jordgubbar
1st banan, gärna fryst i skivor
2 dl yoghurt
1 tsk ingefära, färsk

Gör så här:

Mixa alla ingredienser i en mixer. Servera.

