

Salladswrap med kiwi och kyckling

6 port

Ingredienser:

500 g kyckling, grillad
1 dl grekisk yoghurt
2 msk Olivolja
1 msk citron, saft
0,5 tsk salt
1 st salladslök, strimlad
2 st kiwi, skalad o tärnad
1 st apelsin, skalad o tärnad
1 st avokado, skalad o tärnad
4 msk mandel, skivad, rostad
6 blad cosmopolitan sallad

Gör så här:

Lägg kycklingen i en skål. Blanda grekisk yoghurt, olivolja, citron, salt och peppar i en skål. Häll över kycklingen. Tillsätt salladslök, kiwi, apelsin och avokado och blanda.

Lägg en klick i varje salladsblad. Toppa med mandel.



Salladswrap med kiwi och kyckling

6 port

Ingredienser:

500 g kyckling, grillad
1 dl grekisk yoghurt
2 msk Olivolja
1 msk citron, saft
0,5 tsk salt
1 st salladslök, strimlad
2 st kiwi, skalad o tärnad
1 st apelsin, skalad o tärnad
1 st avokado, skalad o tärnad
4 msk mandel, skivad, rostad
6 blad cosmopolitan sallad

Gör så här:

Lägg kycklingen i en skål. Blanda grekisk yoghurt, olivolja, citron, salt och peppar i en skål. Häll över kycklingen. Tillsätt salladslök, kiwi, apelsin och avokado och blanda.

Lägg en klick i varje salladsblad. Toppa med mandel.



Salladswrap med kiwi och kyckling

6 port

Ingredienser:

500 g kyckling, grillad
1 dl grekisk yoghurt
2 msk Olivolja
1 msk citron, saft
0,5 tsk salt
1 st salladslök, strimlad
2 st kiwi, skalad o tärnad
1 st apelsin, skalad o tärnad
1 st avokado, skalad o tärnad
4 msk mandel, skivad, rostad
6 blad cosmopolitan sallad

Gör så här:

Lägg kycklingen i en skål. Blanda grekisk yoghurt, olivolja, citron, salt och peppar i en skål. Häll över kycklingen. Tillsätt salladslök, kiwi, apelsin och avokado och blanda.

Lägg en klick i varje salladsblad. Toppa med mandel.



Salladswrap med kiwi och kyckling

6 port

Ingredienser:

500 g kyckling, grillad
1 dl grekisk yoghurt
2 msk Olivolja
1 msk citron, saft
0,5 tsk salt
1 st salladslök, strimlad
2 st kiwi, skalad o tärnad
1 st apelsin, skalad o tärnad
1 st avokado, skalad o tärnad
4 msk mandel, skivad, rostad
6 blad cosmopolitan sallad

Gör så här:

Lägg kycklingen i en skål. Blanda grekisk yoghurt, olivolja, citron, salt och peppar i en skål. Häll över kycklingen. Tillsätt salladslök, kiwi, apelsin och avokado och blanda.

Lägg en klick i varje salladsblad. Toppa med mandel.

