

# Äppel- och dadelbollar med kanel!

Nettovikt  
Net Weight  
500g



Läs mer och hitta recept  
på [www.hebe.se](http://www.hebe.se) eller  
scanna in QR-koden.



# Äppel- och dadelbollar med kanel

14 bollar

## Ingredienser:

1 st äpple  
5 st dadlar, Medjool  
1 dl mandlar  
2 dl havregryn  
1 tsk kanel  
1 nypa vaniljpulver

## Gör så här:

Skala äpplet och kärna ur detta och dadlarna. Kör alla ingredienserna i en mixer tills du får en smet. Rulla till lagom stora bollar.