

Kokosbollar med banan och dadlar

10 st

Ingredienser:

2 st bananer, mogna
5 st dadlar, urkärnade
2 msk kakao
3 dl havregryn
1 dl kokos
1 msk kaffe

Garnering

kokos

Gör så här:

Mixa dadlarna i en mixer till en slät massa. Mosa bananerna. Tillsätt resten av ingredienserna och blanda väl. Gör bollar av smeten och rulla i kokos. Ställ i kylan för att stelna.



Kokosbollar med banan och dadlar

10 st

Ingredienser:

2 st bananer, mogna
5 st dadlar, urkärnade
2 msk kakao
3 dl havregryn
1 dl kokos
1 msk kaffe

Garnering

kokos

Gör så här:

Mixa dadlarna i en mixer till en slät massa. Mosa bananerna. Tillsätt resten av ingredienserna och blanda väl. Gör bollar av smeten och rulla i kokos. Ställ i kylan för att stelna.



Kokosbollar med banan och dadlar

10 st

Ingredienser:

2 st bananer, mogna
5 st dadlar, urkärnade
2 msk kakao
3 dl havregryn
1 dl kokos
1 msk kaffe

Garnering

kokos

Gör så här:

Mixa dadlarna i en mixer till en slät massa. Mosa bananerna. Tillsätt resten av ingredienserna och blanda väl. Gör bollar av smeten och rulla i kokos. Ställ i kylan för att stelna.



Kokosbollar med banan och dadlar

10 st

Ingredienser:

2 st bananer, mogna
5 st dadlar, urkärnade
2 msk kakao
3 dl havregryn
1 dl kokos
1 msk kaffe

Garnering

kokos

Gör så här:

Mixa dadlarna i en mixer till en slät massa. Mosa bananerna. Tillsätt resten av ingredienserna och blanda väl. Gör bollar av smeten och rulla i kokos. Ställ i kylan för att stelna.

